Pulmonary Fibrosis Foundation

223 W. Jackson Blvd., Suite 350
Chicago, IL 60606

phone: 844.TalkPFF | 844.825.5733
844.TalkPFF (844.825.5733)
help@pulmonaryfibrosis.org
pulmonaryfibrosis.org

La Pulmonary Fibrosis Foundation moviliza a personas y recursos para proporcionar acceso a una atención de alta calidad y dirige investigaciones para hallar una cura para que las personas con fibrosis pulmonar puedan vivir por más tiempo y de forma más saludable.

© 2019 Pulmonary Fibrosis Foundation. Todos los dere-chos reservados. v0319

¿Qué más debería saber cuando viajo en avión?

Si su afección empeoró o se siente enfermo el día del viaje, debe hablar con su médico sobre sus planes de viaje. Hable con su médico para ver si debe traer algún medicamento adicional en su viaje. Muchas personas son más activas cuando viajan. Es posible que descubra que no puede participar en algunas actividades que requieran de mucho esfuerzo. Considere esta posibilidad cuando planifique su viaje.

¿Puedo viajar a grandes alturas?

Es importante que analice sus planes de viaje con su proveedor de servicios médicos. Si su destino está a una altura por encima del nivel del mar, es posible que padezca falta de aire con pequeños grados de esfuerzo o incluso mientras descansa. Es posible que el proveedor de servicios médicos le aconseje que no viaje a destinos ubicados a grandes alturas.

¿Qué debería saber si viajo en automóvil?

Comuníquese con su proveedor de oxígeno para informarle sobre sus planes de viaje y sus necesidades de oxígeno en el lugar de destino. El cargador de energía de un tomacorriente de 12V CC en el vehículo puede cargar su concentrador de oxígeno portátil.

Mi médico dijo que necesito oxígeno en el lugar de destino. ¿Cómo puedo obtener oxígeno mientras no estoy en mi casa?

Es posible que su médico determine que es suficiente con su concentrador de oxígeno portátil para sus necesidades de viaje fuera del hogar. Si necesita un dispositivo adicional para el suministro de oxígeno mientras esté fuera de su hogar, es posible que su proveedor de oxígeno pueda coordinar con un proveedor de oxígeno en el lugar de destino para que este le proporcione el(los) dispositivo(s) necesario(s). Asegúrese de planificar con tiempo.

Recursos para viajar con oxígeno suplementario:

American Airlines
1.800.433.7300
Delta Airlines
1.800.221.1212
Southwest
1.800.I.FLY.SWA (1.800.435.9792)
United Airlines
1.800.UNITED.1 (1.800.864.8331)

¿Desea obtener más información?

El Centro de Ayuda de la Pulmonary Fibrosis Foundation (PFF), un centro de llamadas dedicado, ofrece a los pacientes, cuidadores y proveedores de atención médica la información médica actualizada, comunica la disponibilidad de servicios de apoyo, y brinda información sobre otros recursos esenciales. Llame al **844.TalkPFF** (844.825.5733) o envíe un mensaje de correo electrónico hoy mismo a **help@pulmonaryfibrosis.org**.

¿qué necesito saber acerca de viajar con oxígeno suplementario?

Pulmonary Fibrosis Foundation



VIAJAR CON OXÍGENO SUPLEMENTARIO

Muchas personas con fibrosis pulmonar (PF) pueden viajar en avión con seguridad, pero para algunas otras, el viaje en avión puede ser peligroso. La atmósfera se conforma de un 20 % de oxígeno y un 80 % de nitrógeno, ya sea que esté a nivel del mar o viva en las alturas de las montañas. Pero en grandes altitudes, simplemente hay menos aire (la presión atmosférica es inferior), entonces hay menos oxígeno para respirar.

Dado que las cabinas de aviones comerciales, por lo general, se presurizan a una elevación equivalente a unos 1500 a 2500 metros (unos 5000 a 8000 pies), respirará menos oxígeno mientras esté volando.

Si tiene fibrosis pulmonar, es importante que discuta sus planes de viaje con el proveedor de atención médica unas semanas o meses antes del viaje planificado. Después de completar toda prueba médica requerida, el proveedor de atención médica determinará si necesita oxígeno mientras está volando. Necesitará, entonces, tiempo suficiente para notificarle a la aerolínea, pedirle al médico que complete el papeleo para la aerolínea y coordinar con un proveedor de oxígeno.

¿Necesito llevar oxígeno en el avión?

Podría necesitar el uso de oxígeno durante el vuelo, incluso si no usa oxígeno en su hogar. Su proveedor de atención médica puede ayudarlo a determinar si necesitará oxígeno en el avión. Algunas pruebas que el médico podría pedirle son las siguientes:

1. Pulsioximetría para controlar su nivel de oxígeno
2. Prueba de caminata de seis minutos
3. Pruebas de la función pulmonar
4. Gasometría arterial para controlar sus niveles de oxígeno y dióxido de carbono
5. Ecocardiografía
6. La “prueba de simulación de hipoxia en altitud” (Hypoxia altitude simulation test, HAST), una prueba en la que el médico mide su nivel de oxígeno mientras respira aire con un nivel de oxígeno reducido (15% de oxígeno en lugar de un 20%).

En función de los resultados de estas pruebas, es posible que el médico le indique que use oxígeno en el avión.

Si los requisitos de oxígeno son demasiado altos o si tiene otra afección médica, es posible que el médico le aconseje no viajar en avión, ya que los niveles de oxígeno podrían bajar a niveles peligrosos durante el vuelo.

Si realmente necesita oxígeno durante su vuelo, el médico le dirá qué ajuste del flujo de oxígeno debe usar.

Proporcionará la aerolínea el oxígeno si me lo receta el médico?

En Estados Unidos, se les exigen a las aerolíneas que les permitan a los pasajeros que usen concentradores de oxígeno portátiles que funcionan con batería que fueron aprobados por la Administración Federal de Aviación (FAA).

La mayoría de las aerolíneas le exigen que lleve su propio concentrador de oxígeno portátil, pero no todos los concentradores están permitidos por todas las aerolíneas. Cada aerolínea tiene una lista de cuáles son los concentradores de oxígeno portátiles que se permitirán abordo. Una pequeña cantidad de aerolíneas le proporcionarán oxígeno abordo. Por lo general, existen cargos por usar el oxígeno de una aerolínea. Las aerolíneas no le permitirán que lleve tanques de oxígeno llenos (cilindros verdes) u oxígeno líquido en el avión.

Su proveedor de atención médicos debe completar el papeleo con anticipación en el que se instruye a la aerolínea sobre cómo y cuándo debe usar el oxígeno. Su proveedor de atención médica también puede arreglar el alquiler de un concentrador de oxígeno de corta duración con una compañía de suministro de oxígeno.

Lista de verificación para viajar con oxígeno

- ☐ Prepárese con semanas o meses de anticipación. Consulte a su médico y notifíquele a la aerolínea lo antes posible. Mientras algunas aerolíneas tal vez solo necesiten una notificación con 48 horas de anticipación, es aconsejable prepararse mucho antes.
- ☐ Tenga en cuenta los requisitos específicos de la aerolínea en cuanto a cuáles concentradores de oxígeno se permiten y qué papeleo se requiere. Comuníquese con la aerolínea para obtener más información.
- ☐ Asegúrese de llevar baterías suficientes, y asegúrese de que estén cargadas completamente. La Administración Federal de Aviación (FAA) requiere que la duración de la batería sea igual a un 150 % del tiempo de viaje esperado. También debe tener en cuenta el tiempo necesario para viajar al aeropuerto, la espera hasta embarcar, las escalas y el viaje del aeropuerto al destino después de llegar. Es posible que el avión tenga o no un tomacorriente disponible si se queda sin batería.
- ☐ Pregúntele al médico si debe supervisar su nivel de oxígeno en el vuelo con un pulsioxímetro portátil.
- ☐ Si viaja fuera de Estados Unidos, es posible que rijan normas diferentes. Comuníquese con su aerolínea para que le brinden orientación. Y recuerde llevar el adaptador de enchufe eléctrico correcto para el país que visita.