Pulmonary Fibrosis Foundation™

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA UNA VISITA DE TELEMEDICINA SATISFACTORIA

Antes de concertar una cita para una visita de telemedicina:

- [ ] Hable con su proveedor de atención médica para determinar si la telemedicina es una buena opción para usted.
- [ ] Pregunte qué programa o aplicación en línea usa su proveedor de atención médica para las visitas de telemedicina. Asegúrese de tener la tecnología (como una computadora o un teléfono inteligente) que necesita para una visita de telemedicina.
- [ ] Consulte a su compañía de seguros para ver si pagan las visitas de telemedicina.
- [ ] Si su seguro no paga las visitas de telemedicina, pregunte en el consultorio de su médico cuál será su costo y decida si usted lo pagará.

Antes de su visita:

- [ ] Si tiene previsto que un cuidador u otra persona asista a su visita con usted, asegúrese de que su cronograma le permita asistir.
- [ ] Se someterá a pruebas previas a la cita (como pruebas de función pulmonar o análisis de sangre) si su proveedor de atención médica las ha pedido.
- [ ] Decida qué dispositivo utilizará para su visita: teléfono inteligente, tableta o computadora.
- [ ] Asegúrese de que su hardware, software y conexión a Internet puedan soportar una visita de video.
- [ ] Si está usando un programa o aplicación en línea, descargue y/o cree una cuenta de usuario para el programa o la aplicación.
- [ ] Haga una prueba de la tecnología, incluido su micrófono y su cámara.
- [ ] Haga una lista de todos sus medicamentos de venta con receta y de venta libre (sin receta), incluida la cantidad que usa de cada medicamento y los momentos del día en los que recibe cada medicamento.
- [ ] Haga una lista de todas las recetas que necesiten un pedido de reposición de su proveedor de atención médica.
- [ ] Anote cualquiera de sus síntomas actuales.
- [ ] Anote su peso actual, temperatura, nivel de oxígeno y presión arterial (si tiene un oxímetro de pulso y un manguito para medir la presión arterial).
- [ ] Anote cualquier pregunta que pueda tener para su proveedor de atención médica.
- [ ] Elija un lugar tranquilo y privado con buena iluminación y conexión confiable a Internet.
- [ ] Justo antes de que comience la visita, asegúrese de que su dispositivo esté cargado o enchufado, y compruebe que el volumen esté a un buen nivel.
- [ ] Inicie sesión en el programa en línea o en la aplicación unos minutos antes.

Durante su visita:

- [ ] Hable con claridad.
- [ ] Asegúrese de que se le pueda ver a través de la cámara.
- [ ] Tome notas detalladas sobre las instrucciones y recomendaciones que reciba.
- [ ] Haga preguntas si algo no está claro.
- [ ] Pregunte a su proveedor de atención médica sobre la programación de una visita de seguimiento y solicite la reposición de la receta, si es necesario.
- [ ] Antes de retirarse de la visita, resuma su comprensión de lo que se haya analizado y revise los siguientes pasos en voz alta con su proveedor de atención médica.

Después de su visita:

- [ ] Si su proveedor de atención médica le ofrece un portal de pacientes en línea, visítelo para revisar cualquier resumen posterior a la visita que su proveedor pueda agregar. Es posible que tenga que crear una cuenta en el portal de pacientes si no dispone de una; pida instrucciones al consultorio de su médico (es posible que necesite que desde el consultorio le envíen un código de acceso).
- [ ] Complete los siguientes pasos que su proveedor de atención médica le haya pedido que realice, como programar pruebas de función pulmonar, análisis de laboratorio y/o exploraciones por tomografía computarizada.

¿Tiene preguntas?
Comuníquese con el Centro de ayuda de PFF por teléfono al 844.TalkPFF (844.825.5733) o por correo electrónico a help@pulmonaryfibrosis.org.

al dorso

Pulmonary Fibrosis Foundation™

PRÓXIMA CITA

Fecha _____ Hora _____

Proveedor de atención médica _____

NOTAS

Utilice esta sección para anotar la información que desee compartir con su proveedor de atención médica, tomar notas durante su cita o anotar las instrucciones de seguimiento.

¿Tiene preguntas?
Comuníquese con el Centro de ayuda de PFF por teléfono al 844.TalkPFF (844.825.5733) o por correo electrónico a help@pulmonaryfibrosis.org.

v0421