fibrosis pulmonar
notas del médico

FECHA (mm/dd/aaaa)

/ /

HOJA DE TRABAJO PARA EL MANEJO DE LA ENFERMEDAD DIRIGIDA A MÉDICOS Y PACIENTES

conversación de hoy

Hoy hablamos de lo siguiente:

recomendaciones

Lo que puede hacer:

- ☐ Dejar de fumar
- ☐ Lograr un peso saludable
- ☐ Usar un oxímetro de pulso para comprobar los niveles de oxígeno inmediatamente después del esfuerzo físico
- ☐ Mantener los niveles de oxígeno por encima del 90 % las 24 horas del día
- ☐ Acudir a un grupo de apoyo (pulmonaryfibrosis.org/life-with-pf/support-groups)
- ☐ Cambios en el estilo de vida para mejorar la enfermedad por reflujo gastroesofágico
- ☐ Obtener información sobre fibrosis pulmonar en pulmonaryfibrosis.org
- ☐ Enviarme las tomografías computarizadas anteriores en un disco
- ☐ Enviarme las muestras de biopsias del consultorio de “Patología” de su hospital

Tratamientos de los que hablamos hoy:

(más espacio en el reverso)

Lo que coordinaré:

(Si no recibe noticias mías en ☐ semanas, llámeme.)

- ☐ Comenzar una rehabilitación pulmonar
- ☐ Estudio de sueño
- ☐ Oximetría nocturna
- ☐ Evaluación para el trasplante de pulmón
- ☐ Consulta de reumatología
- ☐ Consulta de cardiología
- ☐ Consulta de cirugía torácica
- ☐ Evaluación de la nutrición
- ☐ Presentar su caso en nuestra conferencia sobre enfermedad pulmonar intersticial

Su próxima visita es en ☐ semanas/meses.

Las siguientes pruebas deben realizarse en su próxima visita o antes:

- ☐ Tomografías computarizadas de alta resolución (inspiratoria y espiratoria)
- ☐ Pruebas de la función pulmonar
- ☐ Estudio del ajuste de oxígeno
- ☐ Prueba de marcha de seis minutos
- ☐ Ecocardiograma
- ☐ Esofagograma
- ☐ Análisis de sangre

Pulmonary™ Fibrosis Foundation

Notas adicionales:

APOYO PARA USTED DE LA PULMONARY FIBROSIS FOUNDATION

La Pulmonary Fibrosis Foundation moviliza a personas y recursos para proporcionar acceso a una atención de alta calidad y dirige investigaciones para hallar una cura para que las personas con fibrosis pulmonar puedan vivir por más tiempo y de forma más saludable.

Para obtener más información sobre cómo la PFF puede ayudarlo, comuníquese con el Centro de Comunicación con el Paciente (Patient Communication Center) de la PFF llamando al 844.TalkPFF (844.825.5733) o escribiendo a pcc@pulmonaryfibrosis.org, o visite la PFF en pulmonaryfibrosis.org.

© 2016 PULMONARY FIBROSIS FOUNDATION.
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

Pulmonary Fibrosis Foundation™