

fibrosis pulmonar

notas del médico

FECHA (mm/dd/aaaa)

/	/
---	---

HOJA DE TRABAJO PARA EL MANEJO DE LA ENFERMEDAD DIRIGIDA A MÉDICOS Y PACIENTES

conversación de hoy

Hoy hablamos de lo siguiente:

recomendaciones

Lo que puede hacer:

- Dejar de fumar
- Lograr un peso saludable
- Usar un oxímetro de pulso para comprobar los niveles de oxígeno inmediatamente después del esfuerzo físico
- Mantener los niveles de oxígeno por encima del 90 % las 24 horas del día
- Acudir a un grupo de apoyo (pulmonaryfibrosis.org/life-with-pf/support-groups)
- Cambios en el estilo de vida para mejorar la enfermedad por reflujo gastroesofágico
- Obtener información sobre fibrosis pulmonar en pulmonaryfibrosis.org
- Enviarme las tomografías computarizadas anteriores en un disco
- Enviarme las muestras de biopsias del consultorio de "Patología" de su hospital

Tratamientos de los que hablamos hoy:

(más espacio en el reverso)

Lo que coordinaré:

(Si no recibe noticias mías en semanas, llámeme.)

- Comenzar una rehabilitación pulmonar
- Estudio de sueño
- Oximetría nocturna
- Evaluación para el trasplante de pulmón
- Consulta de reumatología
- Consulta de cardiología
- Consulta de cirugía torácica
- Evaluación de la nutrición
- Presentar su caso en nuestra conferencia sobre enfermedad pulmonar intersticial

Su próxima visita es en semanas/meses.

Las siguientes pruebas deben realizarse en su próxima visita o antes:

- Tomografías computarizadas de alta resolución (inspiratoria y espiratoria)
- Pruebas de la función pulmonar
- Estudio del ajuste de oxígeno
- Prueba de marcha de seis minutos
- Ecocardiograma
- Esofagograma
- Análisis de sangre

