Acerca de la fibrosis pulmonar

¿Qué es la fibrosis pulmonar? La fibrosis pulmonar (pulmonary fibrosis, PF) es una cicatrización en los pulmones. Con el paso del tiempo, el tejido cicatricial puede destruir un pulmón normal y dificultar el ingreso del oxígeno a través de las paredes de los sacos alveolares hacia el torrente sanguíneo. La PF no es solo una enfermedad, sino que se trata de un grupo de más de 200 enfermedades pulmonares diferentes que se parecen mucho.

¿Cuál es la causa de la fibrosis pulmonar? Algunas causas conocidas de la PF incluyen enfermedades autoinmunitarias, como la artritis reumatoide y la esclerodermia, exposiciones ambientales, como a algunos mohos o aves, y ciertos medicamentos. La radiación para los tratamientos contra el cáncer a veces también puede causar PF. Sin embargo, muchas veces la PF es "idiopática", lo que significa que se desconoce la causa.

¿Cuáles son los síntomas frecuentes de la fibrosis pulmonar? Los síntomas más frecuentes de la PF son tos seca, tos persistente y una falta de aire inusual (aumento en su caso) con la actividad. Muchas personas con PF también tienen fatiga o se sienten constantemente agotadas.

¿Cuántas personas tienen fibrosis pulmonar? La fibrosis pulmonar se considera una enfermedad rara. Más de 200,000 estadounidenses viven con PF. La PF es mucho más frecuente en adultos mayores, pero puede afectar a las personas de todas las edades.

dobla aquí

Pulmonary Fibrosis Foundation™

¿Puede la PF transmitirse de forma hereditaria? Sí. Entre el 3% y el 20% de las personas con PF tienen otro familiar con PF. Sin embargo, esto no significa que el 20% de su familia desarrollará PF. En la mayoría de los casos, no está clara la probabilidad de que un familiar desarrolle PF. Se recomienda a toda persona que tenga más preguntas que hable con su médico o con un asesor genético acerca de las probabilidades de que uno de sus familiares desarrolle PF.

¿Cuáles son algunos de los tratamientos disponibles para la fibrosis pulmonar? Los tratamientos para la PF dependen del diagnóstico y la situación particular de cada persona. Algunos tratamientos incluyen oxigenoterapia, rehabilitación pulmonar y, en algunos tipos de PF, medicamentos. El trasplante de pulmón (reemplazar uno o ambos pulmones con pulmones de un donante fallecido) puede ser una opción para algunas personas.

¿Cómo puedo ayudar a alguien con fibrosis pulmonar? Puede preguntarles qué es lo más útil. Cada persona con PF tiene una experiencia diferente. Puede ver ejemplos de cómo otros pacientes y cuidadores viven con PF en **Youtube.com/PulmonaryFibrosisFoundation**.

¿Cómo puedo obtener más información? Visite el sitio web de la Pulmonary Fibrosis Foundation en pulmonaryfibrosis.org o comuníquese con el Centro de comunicación con el paciente (Patient Communication Center) de la PFF al **844.TalkPFF** (844.825.5733) o a través de **pcc@pulmonaryfibrosis.org**.