



230 East Ohio Street Suite 500 Chicago Illinois 60611 **844.TalkPFF** | **844.825.5735** **TELÉFONO**
866.587.9158 **FAX**

GUÍA SOBRE LA COVID-19 DE LA PFF

29 de marzo de 2021 – ACTUALIZADO*

El equipo médico de la Pulmonary Fibrosis Foundation está monitoreando activamente la evolución del brote de coronavirus COVID-19 para evaluar las posibles implicaciones de salud para la comunidad de fibrosis pulmonar (FP) en [Estados Unidos](#).

[La COVID-19](#) es el resultado de una infección causada por un virus respiratorio (coronavirus) que puede provocar inflamación y lesiones en los pulmones. En algunas personas, puede evolucionar a una enfermedad grave. Sin embargo, la mayoría de las personas infectadas por el virus no enfermarán gravemente.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) identificaron determinados grupos que corren mayor riesgo de presentar una enfermedad grave si se infectan. Estos incluyen personas con afecciones médicas crónicas graves, sistemas inmunitarios comprometidos y edad avanzada.

Las personas que tienen FP se consideran de mayor riesgo y deben tomar precauciones especiales para prevenir infecciones respiratorias, como la COVID-19, [la influenza](#) y otros patógenos pulmonares, y limitar las complicaciones. Las pautas de los CDC para las personas con mayor riesgo se encuentran disponibles [aquí](#).

Actualmente, los CDC, los Institutos Nacionales de la Salud y otros investigadores de enfermedades infecciosas están trabajando juntos para estudiar cómo se transmite el virus y desarrollar vacunas y tratamientos para las personas infectadas por el virus que causa la COVID-19.

¿Cómo se propaga?

Se cree que el virus se propaga principalmente mediante gotitas que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda dentro de seis pies de distancia de otras personas. Además, la infección se puede contagiar por la transmisión aérea de gotitas más pequeñas y partículas, que pueden permanecer suspendidas en el aire en distancias más largas o durante

más tiempo. Además, es posible que el virus se transmita cuando una persona toca una superficie u objeto que tiene el virus y, luego, se toca los ojos, la nariz o la boca.

Síntomas

Los siguientes síntomas, que no son específicos para la COVID-19, tienden a ocurrir dentro de los 14 días después de la exposición y se deben comunicar a su médico:

- Fiebre
- Dolor muscular o corporal
- Agravamiento de la tos
- Aumento de la falta de aire
- Escalofríos
- Temblores repetidos con escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Pérdida reciente del gusto o el olfato
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Comuníquese con su proveedor de atención médica si presenta síntomas o si cree que estuvo expuesto.

Precauciones

Incluso a medida que la gente empiece a recibir la vacuna contra la COVID-19, las acciones preventivas diarias, que incluyen el distanciamiento físico, la higiene adecuada mediante el lavado de manos y el uso de protección facial, continuarán ayudando a evitar la propagación del virus.

- Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente durante al menos 20 segundos. Use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no dispone de agua y jabón. Consulte la [Información sobre el lavado de manos de los CDC](#) para obtener más información.
- Evite el contacto con personas fuera de su hogar, distanciándose por un mínimo de seis pies.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quédese en casa tanto como sea posible.
- Cúbrase con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude, y luego tírelo a la basura y lávese las manos.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.
- Use una mascarilla que le cubra completamente la nariz y la boca cuando se encuentre con personas que no vivan en la misma casa que usted. Para mejorar el ajuste y la filtración de la mascarilla, use una mascarilla de tela sobre una desechable, anude y

entrecruce las tiras de ajuste de las orejas o utilice un filtro para mascarilla. Asimismo, siga cumpliendo con las medidas de distanciamiento que consisten en mantenerse a una distancia mínima de seis pies (dos metros) de las demás personas. Las mascarillas N95 deben reservarse para el personal de la salud. Siga las [Consideraciones de los CDC sobre cómo usar mascarillas](#).

- Evite los viajes innecesarios.

Vacunas

La Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) ha aprobado tres vacunas mediante una [Autorización de Uso Urgente](#). De acuerdo con [Recomendaciones publicadas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#), la Pulmonary Fibrosis Foundation firmemente promueve la vacunación contra la COVID-19, ya que los beneficios superan los riesgos. Para asegurarse de que usted no forma parte de la población limitada para la cual no se recomienda la vacunación en este momento, comuníquese con su médico de cabecera y su neumólogo para obtener más información.

Recientemente han aparecido variantes de COVID-19 en todo el mundo y en los Estados Unidos, y se sabe que algunas de estas cepas del virus se contagian más fácilmente. Esto puede significar que, para aquellos que están expuestos a estas variantes, la inmunidad de una infección previa por COVID-19 o de una vacuna contra la COVID-19 puede no ser tan eficaz para prevenir la infección, aunque es necesario realizar más investigaciones para comprender plenamente el impacto de las nuevas variantes de COVID-19.

Se recomienda a las personas que son elegibles para recibir la vacuna contra la COVID-19 que lo hagan, ya que las vacunas actualmente autorizadas son muy eficaces para reducir la gravedad y la propagación de la enfermedad. Las estrategias que se conocen para reducir la propagación de la infección, como el uso de mascarilla, el distanciamiento social y el lavado frecuente de manos, siguen siendo cruciales para limitar la propagación de la COVID-19, especialmente a medida que se descubren nuevas variantes de la enfermedad.

Para aquellos que llevan más de dos semanas completamente vacunados, los CDC han proporcionado recomendaciones provisionales sobre las visitas a otras personas completamente vacunadas. Es importante seguir cumpliendo con las medidas preventivas cuando se está en espacios públicos y con personas no vacunadas.

Los receptores de trasplantes de pulmón pueden tener una menor respuesta inmunitaria a la vacuna contra la COVID-19, según un estudio reciente de Johns Hopkins University. Aunque los pacientes trasplantados tuvieron una menor respuesta de anticuerpos a la primera dosis de las vacunas de ARNm contra la COVID-19, el estudio está en curso y pronto habrá disponible información adicional sobre la respuesta a la segunda dosis. Se sigue recomendando la vacunación de las personas trasplantadas, pero es posible que estas no reciban la misma protección que la población general. Por lo tanto, los receptores de trasplantes y las personas con las que conviven deben permanecer atentos después de la vacunación y seguir tomando

precauciones para prevenir la infección por COVID-19. En el video sobre este estudio de Cystic Fibrosis Foundation se proporciona información adicional.

Información

Manténgase informado visitando el [sitio web](#) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, los [Recursos sobre la COVID-19 de la PFF](#) y siguiendo las instrucciones de las autoridades de salud pública locales.