

# Prednisona

## (EE. UU. solamente)

### ¿Qué es la prednisona?

La prednisona es una hormona esteroide y un medicamento de venta con receta que tiene muchos efectos en el cuerpo. Está aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) para tratar diversas afecciones médicas.

La prednisona pertenece a una gran familia de medicamentos que tienen distintos nombres: “corticosteroides”, “glucocorticoides” o, a menudo, simplemente “esteroides”. Esta familia incluye otros medicamentos, como la prednisolona, la dexametasona y otros.

Tenga en cuenta que la palabra “esteroides” también puede hacer referencia a hormonas similares a la testosterona. La prednisona no es una hormona similar a la testosterona.

### ¿Cómo actúa la prednisona?

La prednisona cambia la forma en que las células del cuerpo funcionan. Esto significa que la prednisona puede afectar a casi cualquier parte del cuerpo. Dado que la prednisona debilita el sistema inmunitario del cuerpo, puede utilizarse para tratar la inflamación pulmonar en las personas que viven con fibrosis pulmonar (pulmonary fibrosis, PF).

### ¿Cómo se debe tomar la prednisona?

La prednisona se presenta en comprimidos. Hay muchas dosificaciones diferentes de prednisona. Su proveedor de atención médica determinará la dosis que es adecuada para usted. Otras formas de “esteroides” se presentan en líquidos orales y otras pueden administrarse por vía intravenosa.

### ¿Cómo puedo obtener la prednisona?

La prednisona solo está disponible con receta.

### ¿Mi seguro pagará la prednisona?

En general, los planes de fármacos cubren la prednisona.

### ¿Qué efectos secundarios puede tener la prednisona?

Con frecuencia, la prednisona causa efectos secundarios. Diferentes personas tendrán diferentes efectos secundarios. Algunas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solo algunos. Otras tienen muchos efectos secundarios. Los efectos secundarios tienden a ser más frecuentes y más graves en dosis más altas. Estos son algunos de los efectos secundarios que pueden producirse:

1. La prednisona puede cambiar el aspecto del cuerpo: aumento de peso, caída de cabello, acné (granos), atrofia muscular, adelgazamiento de la piel, propensión a tener moretones, retención de líquidos y acumulación de grasa alrededor de las mejillas y la parte posterior del cuello.
2. La prednisona cambia el interior del cuerpo: aumento de los riesgos de diabetes, presión arterial alta y colesterol alto; osteoporosis (huesos frágiles); fracturas de los huesos; una complicación articular grave denominada “necrosis avascular” que puede afectar particularmente a las caderas; glaucoma; y cambios hormonales.
3. La prednisona también puede cambiar su forma de pensar y sentir: ansiedad, depresión y cambios de estado de ánimo, aumento de la energía, insomnio, cambios de personalidad y, en raras ocasiones, psicosis (alucinaciones y delirios).
4. La prednisona también aumenta el riesgo de presentar una infección.

Otros efectos secundarios también son posibles, como las reacciones alérgicas.

### **¿Debo tomar precauciones especiales si estoy tomando prednisona?**

Sí. Es fundamental que no deje de tomar la prednisona repentinamente, a menos que se lo indique su proveedor de atención médica.

Su proveedor de atención médica también puede brindarle orientación adicional sobre modificaciones en el estilo de vida o sobre otros medicamentos que puede tomar para reducir los efectos secundarios.

### **¿Cómo me controlará mi médico mientras estoy tomando la prednisona?**

Su médico lo controlará para detectar efectos secundarios y puede realizarle análisis de sangre periódicamente.

### **¿Qué interacciones farmacológicas debo conocer?**

La prednisona puede interactuar con una serie de medicamentos. Hable con su médico sobre cualquier medicamento que esté tomando actualmente. Es importante poner al tanto a su médico y a la farmacia sobre cualquier cambio o adición en sus medicamentos, incluidos todos los medicamentos de venta con receta y de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas.

#### **Agradecimientos**

La Pulmonary Fibrosis Foundation agradece a las siguientes personas por su ayuda en la redacción y revisión de esta ficha técnica:

Dr. David J. Lederer, MS

Exasesor médico superior de la PFF, Educación y Concientización