

## **GUÍA SOBRE LA COVID-19 DE LA PFF**

27 de octubre de 2020 - ACTUALIZADO

El equipo médico de la Pulmonary Fibrosis Foundation está controlando activamente la evolución del brote de coronavirus de la COVID-19 para evaluar las posibles implicancias de salud para la comunidad de fibrosis pulmonar (pulmonary fibrosis, PF) en los [Estados Unidos](#).

La [COVID-19](#) es el resultado de una infección causada por un virus respiratorio (coronavirus) que puede provocar inflamación y lesiones en los pulmones. En algunas personas, puede evolucionar a una enfermedad grave. Sin embargo, la mayoría de las personas infectadas por el virus no enfermarán gravemente.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) identificaron determinados grupos que corren mayor riesgo de presentar una enfermedad grave si se infectan. Estos incluyen personas con afecciones médicas crónicas graves, sistemas inmunitarios comprometidos y edad avanzada.

**Las personas que tienen PF se consideran de mayor riesgo y deben tomar precauciones especiales** para prevenir infecciones respiratorias, como la COVID-19, la [influenza](#) y otros patógenos pulmonares, y limitar las complicaciones. Las directrices de los CDC para las personas con mayor riesgo se encuentran disponibles [aquí](#).

Actualmente, los CDC, los Institutos Nacionales de la Salud y otros investigadores de enfermedades infecciosas están trabajando juntos para estudiar cómo se transmite el virus y desarrollar una vacuna que trate a las personas infectadas por el virus que causa la COVID-19.

### **¿Cómo se propaga?**

Se cree que el virus se propaga principalmente mediante gotitas que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda dentro de seis pies de distancia de otras personas. Además, es posible que la infección se propague mediante transmisión por aire de gotitas y partículas más pequeñas que pueden permanecer suspendidas en el aire a distancias más grandes o durante más tiempo. El virus también se puede transmitir cuando una persona toca una superficie u objeto que tiene el virus y, luego, se toca los ojos, la nariz o la boca.

## Síntomas

Los siguientes síntomas, que no son específicos para la COVID-19, tienden a ocurrir dentro de los 14 días después de la exposición y se deben comunicar a su médico:

- Fiebre
- Dolor muscular o dolores corporales
- Empeoramiento de la tos
- Aumento de la falta de aire
- Escalofríos
- Temblores repetidos con escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Pérdida reciente del sentido del gusto o del olfato
- Congestión o goteo nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Comuníquese con su proveedor de atención médica si presenta síntomas o si cree que estuvo expuesto.

## Precauciones

Si bien actualmente no existe ninguna vacuna para prevenir el coronavirus, las acciones preventivas diarias ayudarán a evitar la propagación del virus:

- Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente durante al menos 20 segundos. Use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no dispone de agua y jabón. Consulte la [Información sobre el lavado de manos de los CDC](#) para obtener más información.
- Evite el contacto con personas fuera de su casa y manténgase a una distancia de al menos seis pies.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quédese en casa tanto como sea posible.
- Cúbrase con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude, y luego tírelo a la basura y lávese las manos.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.
- Use una cubierta de tela para la cara que cubra completamente su nariz y su boca siempre que esté en un lugar público cuando las medidas de distanciamiento social sean difíciles de mantener (tiendas de comestibles, farmacia, etc.). Siga las [Instrucciones de los CDC sobre cómo usar una cubierta para la cara](#).
- Evite realizar viajes no esenciales.

## Información

Para mantenerse informado, visite [la página web](#) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y [los recursos sobre la COVID-19](#) de la PFF, y siga las instrucciones de las autoridades de salud pública locales.