



## 成功进行远程医疗就诊的核对清单

### 在预约远程医疗就诊之前：

- 咨询医务人员，了解远程医疗是不是您的最佳选择。
- 询问医务人员是使用哪个在线程序或应用程序来进行远程医疗就诊。确保您拥有进行远程医疗就诊所需的技术设备（比如电脑或智能手机）。
- 咨询您的保险公司，了解其是否承保支付远程医疗就诊的费用。
- 如果您的保险不支付远程医疗就诊的费用，您应向您的医生诊室咨询相关费用，并决定您是否愿意自付这些费用。

### 就诊前：

- 如果您打算让照顾者或其他人与您一起参加就诊，请确保他们有闲暇参加。
- 如果医务人员提出要求，请按要求完成约诊前检测（比如肺功能检测或验血）。
- 决定您要使用哪种设备进行就诊：是智能手机、平板电脑，还是电脑。
- 确保您的硬件、软件和互联网连接均适宜进行视频就诊。
- 如果您需要使用在线程序或应用程序，请将其下载和/或为其创建用户帐户。
- 试运行该项技术，包括测试麦克风和摄像头。
- 列出您使用的所有处方药和非处方药，包括每种药物的用药剂量以及您在一天中使用每种药物的时间。
- 列出任何需要医务人员开出续配处方的药物。
- 记录您当前的任何症状。

- 记录您当前的体重、体温、血氧水平和血压（如果您有脉搏血氧计和血压袖带）。
- 写下您想要询问医务人员的任何问题。
- 选择一处安静、私密、照明良好且有可靠互联网连接的地方。
- 在即将开始就诊之前，确保您的设备已充电或接通电源，并检查音量大小是否适当。
- 提前几分钟登录在线程序或应用程序。

### 就诊期间：

- 口齿清楚。
- 确保可以通过摄像头看到您。
- 详细记下您收到的指示和建议。
- 如果不清楚，请提问。
- 向医务人员询问关于随访就诊的排程情况，并视需要申请续配药物。
- 在结束就诊之前，总结您对所讨论事项的理解，并与医务人员大声复核后续步骤。

### 就诊后：

- 如果医务人员提供了在线患者门户网站，请访问该网站以查看医务人员可能添加的任何就诊后小结。如果您没有帐户，您可能需要在患者门户网站上创建帐户——请向您的医生诊室索取说明（可能需要由诊室提供访问码）。
- 完成医务人员要求您进行的任何后续步骤，例如安排时间进行肺功能检测、实验室检查和/或 CT 扫描。

### 有疑问？

请致电 844.TalkPFF (844.825.5733) 或发送电子邮件至 [help@pulmonaryfibrosis.org](mailto:help@pulmonaryfibrosis.org) 联系 PFF 帮助中心。



## 下次约诊

日期 \_\_\_\_\_

时间 \_\_\_\_\_

医务人员 \_\_\_\_\_

## 备注

请使用此部分来记下您想要与医务人员分享的信息、在约诊期间做笔记，或写下随访指示。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

感谢我们的赞助商



**有疑问?**

请致电 844.TalkPFF (844.825.5733) 或发送电子邮件至 [help@pulmonaryfibrosis.org](mailto:help@pulmonaryfibrosis.org) 联系 PFF 帮助中心。