

La Pulmonary Fibrosis Foundation (PFF) ha elaborado preguntas que pueden serle útiles para manejar su fibrosis pulmonar (pulmonary fibrosis, PF). Es importante señalar que algunas de las preguntas pueden no corresponder dependiendo de su situación. Lo animamos a abordar las preguntas relevantes a medida que va desarrollando una relación con su médico a lo largo de varias visitas.



## DIAGNÓSTICO Y PRONÓSTICO

- ¿Cuál es mi diagnóstico específico y qué significa? ¿Es necesario realizar una biopsia de pulmón para confirmar mi diagnóstico?
- ¿Qué otras opciones hay para confirmar el diagnóstico?
- ¿Qué podría haber causado mi fibrosis pulmonar?
- ¿Cuán grave es mi afección y cuál es mi pronóstico?
- ¿Cómo influirá la fibrosis pulmonar en lo que pueda y no pueda hacer?
- ¿Mi enfermedad progresará y cuáles son los signos que tendría que conocer? Si progresa, ¿qué cosas notaría y necesitaré oxígeno? ¿Qué tipo de pruebas necesitaré y con qué frecuencia se controlará la progresión?



## OPCIONES DE TRATAMIENTO

- ¿Qué tratamientos están disponibles para mi afección? ¿Cómo me ayudarán estos tratamientos?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios?
- ¿La rehabilitación pulmonar es una opción para mí?
- ¿Los cuidados paliativos son adecuados en este momento o en el futuro?
- ¿El trasplante de pulmón es una opción para mí? De ser así, ¿cuándo se me debe derivar o qué impide que se me derive?
- ¿Es adecuado para mí un ensayo clínico de una terapia experimental? ¿Dónde puedo obtener información?
- ¿Qué puedo hacer con respecto a la tos?
- ¿Tiene un grupo de apoyo o conoce alguno?



## OXÍGENO SUPLEMENTARIO (SI SE RECETA)

- ¿Debo utilizar oxígeno todo el tiempo? ¿O solo en algunos momentos? ¿Qué ajustes de oxígeno debo usar?
- ¿Puedo viajar con mi receta actual de oxígeno suplementario?
- ¿Debo controlar mis niveles de saturación de oxígeno en mi hogar?



## SEGUIMIENTO

- ¿Qué debo hacer y con quién debo comunicarme si tengo algún problema con mi PF?
- ¿Qué debo hacer si me resfrío, me da gripe o tengo neumonía?
- ¿Con qué frecuencia debo programar citas de seguimiento para controlar mi afección?
- ¿Qué pruebas o tratamientos puedo esperar durante las citas de seguimiento?  
¿Qué le muestran estas pruebas a usted y por qué son importantes?
- ¿Qué complicaciones podría tener?
- ¿Qué debo hacer si mis síntomas empeoran repentinamente? ¿A quién debo llamar?